

Accademia dello Sport – A.S.D.
Sede legale: Via Picena 143, Chieti (CH)
Codice Fiscale: 93065790698
Telefono: +39 350 802 6555
Email: accademiadellosport.asd@hotmail.com

COLLABORAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA "DINO ZAMBRA"

Contatti: Francesco Ricci, Francesco D'Achille,
Andrea Di Miero
Telefono: 3508026555
Email: accademiadellosport.asd@hotmail.com
Sito Web: accademiadellosportasd.it

CHI SIAMO

Accademia dello sport è un'associazione sportiva dilettantistica dedicata alla promozione dello sport sul tutto il territorio. Formata da ragazzi giovani e qualificati in diversi settori comprendenti lo sport in ogni sua forma.

Ci impegniamo a favorire la crescita e la diffusione delle pratiche sportive, cercando di essere un punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi a questo mondo.

COSA FACCIAMO

Da due anni lavoriamo sul territorio teatino collaborando con diverse scuole primarie, operiamo in orario extrascolastico e ci impegniamo a far conoscere più pratiche sportive ai bambini, in modo tale da permettere loro di capire in quale ambito si sentono più a loro agio e in quale sono più performanti.

Da sempre facciamo del nostro meglio dedicando tempo impegno e passione per coinvolgere e rendere accessibile a tutti la pratica motoria, diffonderla come strumento di crescita personale benessere ed inclusione.

Riteniamo che tutti meritino l'opportunità di scoprire le proprie passioni attraverso attività sportive diversificate e accessibili a tutti.

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto nasce dalla collaborazione tra la nostra associazione sportiva e la scuola dell'infanzia "Dino Zambra", con l'obiettivo di promuovere il benessere psicofisico dei bambini attraverso l'attività motoria.

Ogni mese i bambini avranno l'opportunità di sperimentare una disciplina sportiva diversa, pensata e adattata alla loro età. Questa varietà di proposte mira a stimolare la curiosità, sviluppare le abilità motorie di base e incoraggiare la socializzazione, favorendo un approccio positivo e giocoso allo sport fin dai primi anni di vita.

L'iniziativa vuole anche trasmettere valori fondamentali come il rispetto delle regole, la collaborazione e l'importanza di uno stile di vita attivo, creando le basi per una crescita armoniosa e per l'adozione di sane abitudini nel lungo periodo.

La nostra associazione si pone come catalizzatore di questo percorso, portando competenza e passione per rendere l'attività sportiva accessibile, divertente e formativa per tutti i bambini coinvolti.

OBIETTIVI

- **Sviluppare le capacità motorie di base** (Correre, saltare, lanciare) attraverso attività mirate e divertenti
- **Favorire la coordinazione e l'equilibrio** andando a migliorare il controllo del corpo in movimento
- **Stimolare la curiosità verso diverse discipline sportive**, offrendo esperienze nuove ad ogni lezione
- **Promuovere la socializzazione**, incoraggiando la collaborazione e l'interazione con i compagni
- **Rafforzare l'autostima** attraverso il raggiungimento di piccoli traguardi personali
- **Trasmettere valori educativi**, come il rispetto delle regole, fair play e cooperazione
- **Sostenere lo sviluppo emotivo**, aiutando i bambini ad esprimere e gestire le emozioni durante il gioco
- **Favorire la propria consapevolezza corporea**, insegnando ai bambini a conoscere e rispettare i propri limiti
- **Promuovere uno stile di vita attivo**, contrastando la sedentarietà fin dalla prima infanzia
- **Stimolare la creatività e la fantasia**, integrando il movimento con attività ludiche

PROGRAMMA

SETTEMBRE	CONOSCIAMO IL CORPO E LO SPAZIO	Giochi di movimento liberi semplici, percorsi motori basilari con cerchi e materassini, attività di imitazione (Imitare i movimenti di determinati animali)
OTTOBRE	EQUILIBRIO E COORDINAZIONE	Camminata su linee tracciate a terra, giochi di equilibrio, percorsi con ostacoli bassi
NOVEMBRE	ATLETICA LEGGERA IN MINIATURA	Corsa breve di velocità e staffetta, lancio di palline nei cerchi, salto in lungo su tappetini
DICEMBRE	GIOCO CON LA PALLA	Passaggi tra compagni, giochi di tiro in porta o a canestro, percorsi da effettuare con la palla
GENNAIO	COORDINAZIONE OCULO-MANUALE	Lanci e prese con palline leggere, costruzione di torri con birilli da colpire con la palla
FEBBRAIO	ESPRESSIONE CORPOREA E FANTASIA	Mimare le emozioni, giochi di imitazioni
MARZO	GINNASTICA DI BASE	Rotolamenti sul materassino, posizioni base di equilibrio, piccoli circuiti.
APRILE	MINI SPORT DI SQUADRA	Partite semplificate di palla avvelenata, percorsi da completare in squadra
MAGGIO	SCHEMA CORPOREO E PERCEZIONE SENSORIALE	Attività di "Destra e sinistra", giochi basati sulle parti del corpo
GIUGNO	OLIMPIADI	

RINGRAZIAMENTI

In vista dell'avvio del progetto, desideriamo esprimere fin da ora la nostra gratitudine alla Dirigente scolastica e alle insegnanti per l'attenzione e l'apertura mostrata verso la nostra proposta, nonché per la disponibilità al dialogo e alla collaborazione.

